

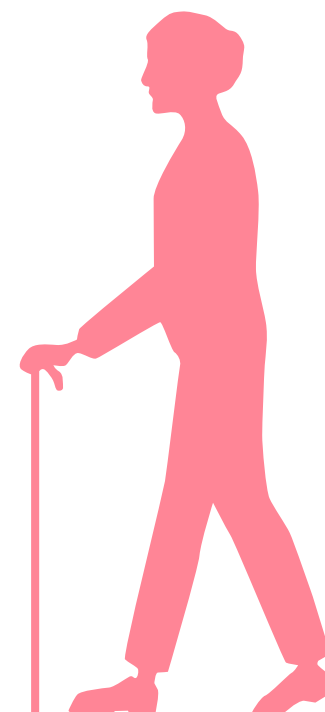
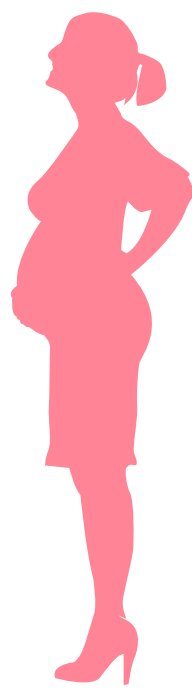
Universidad Politécnica de Madrid

JORNADAS

MUJER

DEPORTE Y SALUD

Miércoles 7 de noviembre de 2018 a las 12:30 h. Paraninfo Rectorado, Edificio A



Mejora tu salud con el ejercicio

Profesor Alberto García Bataller (INEF)

Conferencia sobre los beneficios del deporte en la salud de la mujer, sobre todo en lo relacionado con temas de osteoporosis, fibromialgia, menopausia y embarazo. Cómo mejorar la calidad de vida en estos procesos gracias al deporte adecuado en cada caso. Pautas prácticas.

Se retransmitirá en streaming <http://audiovisuales.upm.es/directo2/>



UNIVERSIDAD
POLITÉCNICA
DE MADRID

